

Segna le tue paure con una crocetta	PER NIENTE	A VOLTE	SPESSO	SEMPRE
<b>Paure morali</b>				
· Paura di essere giudicati				
· Paura di non avere valore				
· Paura di Dio/del male				
· Paura di deludere/ferire				
<b>Paure emotive</b>				
· Paura di rischiare				
· Paura del buio				
· Paura di non farcela				
· Paura di sbagliare				
<b>Paure sociali</b>				
· Paura della disapprovazione				
· Paura di non avere successo				
· Paura di non avere soldi				
· Paura di non avere potere				
· Paura di parlare in pubblico				
· Paura degli altri				
<b>Paure innate</b>				
· Eventi catastrofici (terremoti, alluvioni, ecc.)				
· Malattie o punture di insetti				
· Traumi o ferite (anche da animali)				
· Sete				
· Fame				
· Soffocamento				
· Annegamento				
· Cadere nel vuoto				
· Guerre				
· Incidenti				
· Incendi				
· Isolamento/solitudine				
· Interazione con individui violenti				
· Assenza o perdita della figura di attaccamento				